



openkaratetorresvedras@gmail.com

www.ckshodai.com

Comunicado

Colete Externo e Capacete

De acordo com as recentes orientações, no Open Karate de Torres Vedras será obrigatório o uso de colete exterior e capacete nos escalões de iniciados e juvenis.

Pedimos a colaboração de todos os treinadores para que tenham todo o equipamento de proteção necessário para os seus competidores.

A organização